Замечательным родителям посвящается или меняем общение с гиперактивным ребенком.

«В каждом маленьком ребенке есть по полкило взрывчатки!» Помните этот мультик про бедную маму - обезьянку, которая с трудом справлялась с шаловливыми малышами? Если Ваш ребенок также активен и непоседлив, а воспитывать и останавливать нужно, а порой необходимо, надеюсь, эти советы будут для Вас полезны.  
Скажите ребенку очень точно, что, по Вашему мнению, он должен делать. Выражайтесь четко, коротко и понятно.

**Примеры:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Расплывчатые требования** | **Однозначные требования** |
| «Ужас, снова телевизор включен. Ты испортишь глаза и заработаешь головную боль!» | «Я хочу, чтобы ты выключил телевизор!» |
| «Ты все еще не одет!» | «Саша, надень куртку!» |
| «Ну и бардак в твоей комнате!» | «Сначала убери «Лего» в коробку» |
| «Ну, сколько можно повторять, оставь сестру в покое!» | «Отойди от сестры» |

Лучше сказать ребенку, что он должен делать, чем упрекать, что он опять что - то не то сделал.   
Слишком неточны такие требования как: «Будь хорошим мальчиком», «Веди себя хорошо», «Будь аккуратным». Даже «убери в своей комнате» или «одевайся» может быть не слишком ясным. Чем меньше ребенок, тем понятней и короче должно быть требование. Очень важно выразить требование позитивно.

**Примеры:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Негативные требования** | **Позитивные требования** |
| «Не падай!» | «Осторожно, ступеньки |
| «Не беги по улице» | «Иди по тротуару!» |
| «Не убегай!» | «Иди рядом со мной» |
| «Не раскидывай свои вещи» | «Убери вещи в шкаф» |
| «Не дерись!» | «Иди сюда» |
| «Не кричи так громко» | «Тшшшш... говори тихонько» |

**Почему дети воспринимают позитивные формулировки лучше?**

Это очень просто. Ребенок слышит слова «бежать» «падать» «кричать». В его мозгу записаны определенные представления о действиях при этих движениях. В этот момент они автоматически активируются. Словечко «не» слишком слабо, чтобы эти представления изменить. И вот уже произошло: ребенок падает, бежит, кричит дальше. Вы вызвали эту реакцию только что своим указанием. Это совсем не просто – найти позитивную формулировку. «Не нужно...» сказать гораздо проще. Не упускайте возможности попробовать позитивные указания. И у Вас все получится!

С пониманием, уважением и любовью к вашим детям социальный педагог, куратор проекта «Родители и профессионалы вместе: Направляемый диалог»

Галина Бочарова