Замечательным родителям посвящается

 или о чем разговаривать со своим ребенком?

Будем говорить о детях, но тут жду возгласы: «Мы уже все знаем, о чем еще вы можете рассказать?» Не буду даже пытаться вас удивить, просто обсудим всем простые, известные и вроде понятные вещи, о которых в обычной жизни мамочки забывают. Получается наши темы не совсем про детей, они про любовь и про нашу жизнь. Счастливы ли вы, ваш ребенок? Как отдыхаете? Сколько раз в день обнимаетесь? А как ругаетесь? А насколько привязаны к друг другу? Слово «привязанность» встречаться будет часто, наш проект для родителей ведь тоже про это. Есть ли у вас контакт с ребенком? Слушается ли он вас или нужно придумывать изощренные способы его контроля? Это просто обсудим, но все по порядку.

Мне много встречается мам, независимо от возраста и количества детей, которые молча гуляют, молча едут в машине, потому что сложно. О чем говорить? Обо всем! Ваш голос успокаивает и дает чувство защищенности. Ребенок вам верит безоговорочно. От того, что и как вы рассказываете, будет зависеть, что ваш ребенок думает о мире. Вот несколько советов на эту тему:

1. В любой ситуации показывайте, что малыш может на вас рассчитывать.
2. Говорите о своей любви к ребенку, о своих хороших чувствах: я так рада, что мы гуляем с тобой вместе! Говорите о важных вещах, об уважении. Например, нельзя обижать других детей. Не потому, что они могут дать сдачу, а потому что их надо уважать.
3. Сами уважайте своего ребенка, и он будет стучать, перед тем, как зайти к вам в комнату.
4. Говорите о своих чувствах, учитывая возраст малыша, и ребенок тоже будет с вами открыт.
5. Используйте время прогулки, чтобы рассказать что-то новое, выучить стишок. Обсудить дела в садике или школе. Обращайте внимание ребенка на то, что видите, слышите, на шум листвы или музыку.
6. Придумывайте новые игры. Например, попытаться по лицам угадать эмоции других людей. Так малыш может вырасти хорошим психологом, ему легче будет общаться.
7. Разговаривайте о том, что интересно ребенку. Если малыш любит Лунтика, знайте героев по именам!
8. Ищите то, что вам интересно обоим. Вы можете вместе что – то нарисовать, сыграть, написать и обсудить результаты.

Не так уж и сложно, правда? Поверьте, если выстроите правильное и интересное общение сейчас, через много лет ваш взрослый ребенок позвонит именно вам, увидев самое красивое звездное небо…

Галина Бочарова, социальный педагог,

куратор проекта «Родители и профессионалы вместе»